



# 汗水浇灌成长路：一名电气新兵的大检修初体验

再是墙上的标语,而是融入每一次伸手、每一次操作的肌肉记忆。这份近乎苛刻的敬畏,是我大检修之旅最沉甸甸的收获。

## 第二课：匠心——在汗水中闪耀光芒

检修现场热浪滚滚,但更让我震撼的,是师傅们专注的眼神和死磕细节的态度。我紧随其后,看他如扫描仪般,一寸寸检视变压器、开关柜、电缆头,松动的螺丝帽、一丝异常的发热都无所遁形。“隐患必须‘早发现、早处理’,这是本分!”师傅的话掷地有声。

我的第一次关键操作,是用力矩扳手紧固高压柜的主回路螺栓。心悬到嗓子眼,手心全是汗——这关乎整个回路的可靠运行!师傅沉稳的声音在耳边:“手上要稳,力道要准。力矩是195牛米,到到会有‘咔哒’声。”我屏息凝神,紧盯刻度,捕捉那决定性的“咔哒”。当清晰的声音传来,成就感瞬间驱散了所有紧张。

一次意外发现二次线因疏忽导致松动脱落,现场气氛瞬间凝固。“全部返工!二次线一根根重新检查紧固,必须达标!”负责人的命令如重锤砸下。这给我上了深刻一课:无论是粗壮的主回路螺栓,还是细小的二次线螺丝,“拧紧”承载的都是同

等分量的安全责任。一个端子的松动,可能让保护信号失灵,后果不堪设想。

经历返工风波,我干得更加仔细。清灰、校核定值、更换老化件、线路检查……心里始终绷紧“必须到位”的弦。汗水浸透工服,但师傅们对“拧紧、压实、达标”的执着丝毫未减。这一课,让我将质量与安全的绝对敬畏刻入心底——每一颗拧紧的螺丝,都是守护生命的基石。

## 第三课：团队——攻坚克难的力量之源

这场大检修,是“团队作战”的生动诠释。高压试验、继保调试、电机检修、设备清洁、绝缘测试……各专业组如精密齿轮般严丝合缝地咬合。经验丰富的师傅坐镇指挥,眼光精准;骨干师兄冲锋在前,技术娴熟;我们新兵则紧随其后,如饥似渴地学习,紧盯试验数据,理解标准差异。

配电室里并肩检查的身影,高温装置区电机检修时流淌的汗水,会议中专注的交底与讨论……点滴之间,强大的凝聚力油然而生。正是这份“心往一处想,劲往一处使”的合力,让我们在计划时间内,漂亮地啃下了一块块硬骨头。

## 收获：汗水浇灌的“心跳声”

连续奋战接近尾声。看着一项项隐患

被精准排除,一台台关键设备重焕生机,最终交出“零事故、零差错、高质量”的答卷,自豪感油然而生。

我从未如此深刻地体会到,这套电力系统是工厂生生不息的“心脏”和指挥若定的“神经”。这次大检修,不仅是对设备的维护,更是对新兵的淬炼——意志更坚韧,技能更扎实,“团队大于天”的精神熔铸进骨血。

作为入行新人,我触摸到了设备的冰凉外壳,更触摸到了滚烫的“传承”与沉甸甸的“责任”。这条汗水铺就的成长路,每一步都格外踏实。

想起那日,看到妈妈的信息:“大检修第一天,累坏了吧?”我回她:“累是真累,可值得!今天啊,我们给一台变压器做了‘全身检查’,给一根‘发烧’的母排成功‘退了烧’,也给我自己的职业生涯按下了启动按钮。”

我想,若干年后,当我像师傅们一样能独立带新人时,我也会把今天的故事讲给更年轻的“10后”听——“别怕热,别怕苦,那一声‘咔哒’,就是你和石化装置一起心跳的声音。”

(方勉 连培育/文 姚添教/摄)



8月28日,由集团工会主办、福能南纺公司工会承办的福建省能源石化集团啦啦操闽东、闽西北片区选拔赛在福能南纺园区大广场火热开赛。本赛区的13支代表队比创新、拼舞姿、赛实力,为现场观众带来了一场力与美的精彩较量。(蔡庆华 苏昌忠 摄)

## 图说新闻 TUSHUO

8月26日,在古雷热电公司重点项目升压站受电的关键节点,公司第一党支部组织党员服务队开展了“夏送清凉”慰问活动,为日夜奋战的升压站工作人员送上了矿泉水、凉茶和点心等慰问品,以实际行动为重大工程的顺利推进注入暖心动力。(张丽琴 许丽娜 摄)



8月25日,东田抽蓄公司组织员工为东田镇教育基金捐款,员工们积极响应,慷慨解囊,展现了团队凝聚力与向善向上的企业文化。(周丽萍 摄)

## 建材控股公司 党建巡讲送教上门 凝聚合力赋能基层

为持续提升基层党建工作规范化、科学化水平,进一步增强党务干部履职能力,推动全面从严治党向纵深发展,凝聚发展合力,建材控股公司于近日精心策划并组织开展了2025年党建巡回宣讲活动。

### 送教上门,精准赋能基层党建

此次宣讲活动采取“送教上门”的形式,由公司党群工作部牵头,组建了一支理论功底深厚、实战经验丰富的宣讲团队,成员涵盖党建、纪检、工会、宣传等多个领域的业务骨干。宣讲队先后赴福清、莆田、漳州、厦门等权属单位,开展面对面、点对点的宣讲指导,把党建知识与服务真正送到基层一线。

### 内容务实,聚焦党建重点领域

宣讲紧扣新时代党的建设总要求,围绕当前党建工作重点任务和薄弱环节展开,内容涵盖多个关键方面:既有《国企基层党支部工作质量提升路径》的专题讲解,为基层党支部建设明确方向;也有“清风常拂面 廉洁勤照心”廉洁警示教育,筑牢党员干部廉洁自律防线。同时,工会工作、宣传工作实操培训,针对性解决了基层组织在群众工作与思想宣传中的实际问题;“微党课”环节则以短小精悍的形式传递党的创新理论,引发基层党员广泛共鸣。

### 互动热烈,答疑解惑促进提升

宣讲采取集中授课与交流研讨相结合的方式。集中授课帮助参训人员深化理论认识、掌握政策法规、提升业务能力。每场活动都设置了座谈交流环节,参会人员围绕宣讲内容积极提问,宣讲队成员现场答疑解惑,互动氛围热烈。与此同时,宣讲队还走进办公区、生产现场,就党建文化上墙、党员主题实践活动等开展现场交流,剖析存在不足,提出改进建议,实现了“讲、学、做”一体推进。

### 学以致用,推动党建提质增效

各权属单位高度重视,积极动员党务干部和党员参训,将此次宣讲作为提升党

建质量、加强干部队伍建设的重要契机。参会人员全程专心听讲、深入思考,学习氛围浓厚。大家一致表示,宣讲内容贴近基层实际,指导性、操作性强,今后将把所学知识应用到具体工作中,切实提升履职能力,为推动本单位高质量发展贡献力量。

此次巡回宣讲的成功举办,有效凝聚了基层党建合力,为公司各单位推进党建工作规范化、科学化建设注入了新动能。下一步,建材控股公司将持续关注基层党建工作动态,通过常态化培训、精准化指导,不断夯实党建根基,以高质量党建引领企业高质量发展。(曾毓忠)