

能化大学学习课堂

【人人讲安全、个个会应急——排查身边灾害隐患】 第17个全国防灾减灾日来啦!

2025年5月12日是第17个全国防灾减灾日,5月12日至18日为防灾减灾宣传周。
国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部发布官方主题海报“人人讲安全、个个会应急——排查身边灾害隐患”。
做好全国防灾减灾日工作就要全面普及防灾减灾知识和技能,提高公众安全意识和自救互救能力,筑牢防灾减灾救灾的人民防线。



地震

减灾篇

地震来,莫慌逃,避震空间要选好
储藏室,卫生间,坚固家具内墙角
撤离时,遵秩序,有序撤离听指挥
跳楼乱跑不可取,撤出速去开阔地
若被困,莫哭喊,保存体力树信心
撑断壁,挪杂物,不要点火阔空间
清口鼻,畅呼吸,巧妙敲击得救援
震后饮食需注意,问题食品勿入口



国务院客户端



雷电

大树下,山顶上,切莫停留用手机
有线网,电话机,都有可能遭雷击
强雷电,请断电,拔掉插头才安全
打伞行走别太高,金属饰品都除去
闪电雷声若相近,下蹲抱膝低头避
下车避雨不可取,车载娱乐要关闭
车窗全部要关紧,单车摩托不能骑
打篮球,踢足球,户外运动不可以,
水上运动切勿去



国务院客户端



火灾

减灾篇

知火情,速报警,千万不要坐电梯
湿毛巾,捂口鼻,匍匐弯腰防窒息
泼湿被褥堵门窗,隔离降温寻生机
莫慌张,莫跳楼,顺着消防通道跑
消防气垫有限度,高于六层不要跳
不贪财,不留恋,生命安全最重要
超高建筑避难层,就近抵达保安全



国务院客户端



火灾

防灾篇

用明火,用电器,谨慎操作不离开
灭火器,消火栓,使用方法别忘记
懂火理,明火情,消防通道莫堵塞
火警电话记心上,周围环境要熟悉



国务院客户端



暴雨

暴雨至,少出门,室内避雨远门窗
断电源,避导体,盲目驾车很危险
在室外,防雷击,大树底下勿避雨
广告牌,和围墙,暴雨天气应远离
下水道,下水井,恐被淹没要注意
驾车行,避积水,车辆进水要离车
车被淹没要逃生,破窗工具备车里
野外遇险莫渡河,制高点上等救援
警惕山洪泥石流,雨伞手机别使用

资料来源:中国地震局网站、央视新闻微博、中国消防微信公众号、新华网微信公众号



国务院客户端



地震

防灾篇

悬挂物,应少置,高大家具需固定
重物下,轻物上,柜内物品顺序放
少滑轮,多固定,组合家具连接好
易碎品,危险品,柜门加锁防坠落
床摆放,靠内墙,吊灯勿挂床上方
睡觉前,检查好,眼镜手机够得到
手电筒,防震包,居家随时要备好
空走廊,清墙角,杂物一定整理好
常用药,日用品,身份证件不可少



国务院客户端



洪水

洪水来,去高处,山丘大树或屋顶
泥坯土房不能上,遇水坍塌有危险
找绳索,找被单,与安全固定物相连
求救信号设法发,等待救援不乱跑
遇水行,步要稳,找根棍子探查路
水深没过腰部高,不要强行水中走
险情到,及时报,讲明方位省时间
水门板,硬纸箱,可漂浮物要巧用
衣着艳,带手电,多吃食物保体力
会游泳也避下水,谨防暗流或漩涡



国务院客户端

来源:网络

