

陈力钊:在岗一分钟,尽职60秒

“在岗一分钟,尽职60秒。”这是福海创公司水气团队空分班长陈力钊的口头禅。他勤于学习,严于律己,积极带领班组成员主动学习岗位知识,不断提升操作技能。他总是慷慨分享自己学到的东西,利用自身工作经验,帮助班组成员快速成长,鼓励班组成员参与公司各类活动,积极推进标准化班组建设,努力完成各项工作任务,赢得团队领导一致认可,曾获得公司项目复工开车“三等奖”。

强化班组建设 提升管理水平

“班组是由班组成员组成的小家庭,要多一点帮助,多一点关怀,共同进步。”陈力钊经常跟班组成员这样说。作为班组长,他身先士卒,注重技能提升,积极参与内训师培训,带领班组成员积极参与技术交流和现场操作培训,进一步提高班组成员岗位操作技能,通过理论与实践的融合,让员工“能文能武”,全面提升班组的战斗力和竞争力。

工作上陈力钊是个“狠人”,生活中却是个妥妥的大暖男,他对每位班组成员性格特点、家庭情况了如指掌,常常帮助大家解决难题。“他非常细心,关心着我们的

工作和生活,经常带好吃的到班组与大家一起分享,定期组织班组聚会,不断提升班组凝聚力。”班组同事这样评价。班组的凝聚力也在经历了一桩桩小事后更加强大了,大家心往一处想,劲往一处使,整个班组洋溢着团结友爱、积极向上的氛围。

强化安全培训 筑牢安全生产防线

“我们要始终遵循公司安全生产方针,只有把安全隐患发现在前、解决在先,才能做到防患于未然。”这是陈力钊在班组安全培训时常提到的一句话。他经常把安全学习材料与实际情况、自身经历联系起来讲,让大家更好地融入学习,提升培训质量,提高班组成员安全防范意识。在日常工作中,作为班组长,他对每一项操作、每一次作业都严格审查把关,认真排查各项危险因素,做好各项安全防范措施,定期组织开展事故应急演练,确保每位班组成员懂原理、会操作,都能熟练掌握正压式空气呼吸器和各类消防器材使用方法,提升应急处置能力。班组成员欧镇平荣获公司2021年“新《安全生产法》知识竞赛”一等奖,方增辉在公司2022年“安康杯”消气防竞赛中荣获“50米穿戴正压式空气呼吸器使用灭火器油盆灭火”项目二等奖和“一人两带连接”项目三等奖。

项目提升 甘于奉献勇争先锋

为进一步做好节能降耗工作,陈力钊积极参与制氮站新增除盐水作为冷冻水

补水水源的改造项目,从而减少了水泵运行时间及冷冻水泵的运行台数,取得了较好成效;积极参与工业风作为仪表风气源的改造项目,认真分析、反复排查,使得外供仪表风露点得到优化;在制氮站膨胀机头的除冰改造中,通过自身操作经验,优化操作细节,有效改善膨胀机头的结冰情况,保障设备安全稳定运行。

坚持“于细微处见真知”

在平凡中成就不凡

道虽迩,不行不至;事虽小,不为不成。“细节决定成败,我们每一次巡检,填写的每一张记录,都有可能发现生产隐患,每消除一个隐患,我们的生产就能更安全一分。”陈力钊经常和班组成员这样说。装置每一次开停车,都是对安全生产工作的一次考验。为确保一次性开停车成功,开停车前,他积极做好相关准备工作,组织班组成员开展有针对性的技术培训;开停车后,也会对开停车的每一步骤进行复盘总结,将经验转化为能力,提高班组成员在异常生产状态下的操作应变能力。

道阻且长,行则将至,行而不辍,未来可期。陈力钊勤勤恳恳,认真完成每一项



图为陈力钊在操作膨胀机进口阀门(张王海 摄)



图为陈力钊(右一)正在给班组成员进行制氮站工艺培训(张王海 摄)

工作任务,立足岗位,恪尽职守,勤学善思,在平凡的岗位上奋发作为,用实际行动诠释责任与担当,为公司高质量发展贡献自己的力量。(洪银菊)



我心中的宪法

今年12月4日是我国第十个国家宪法日,2023年“宪法宣传周”的活动时间是12月1日至7日。本次“宪法宣传周”活动的主题是“大力弘扬宪法精神,建设社会主义法治文化”,重点宣传内容是习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平法治思想、习近平文化思想,宪法,社会主义法治文化,党的十八大以来全面依法治国取得的成就。对此,能化法务人也积极结合自身工作实际,畅所欲言,分享了“我心中的宪法”。

良法善治,民之所向。宪法承载着中国共产党百年奋斗重大成就和历史经验,承载着14亿多人民强国富民的共同期盼。奋进新征程,建功新时代,我们必须坚定宪法自信,弘扬宪法精神,切实尊崇宪法,进一步形成全社会尊法学法守法用法的良好氛围。把宪法精神内植于心、外践于行,一定能不断开创全面依法治国新局面,不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。(福海创公司 林秋凤)

1993年宪法修正案使用“国有企业”概念,提出国有企业劳动者“都应当以国家主人翁的态度对待自己的劳动”。作为一名国有企业法务工作者,能够在本职工作中参与国有企业的经营管理,见证法治国企的发展,倍感荣幸。知止而后有定,我深深明白,唯有学思践悟夯实履职的基础、实干笃行提高履职的效率,方能不辜负青春、不辜负宪法!(福化环保 黄晓梅)

宪法是远大理想的底色,构筑文明发展的基石。它所划定的边界是无形的,却时时刻刻画在每一个人的心中。作为一名法务工作者,要做红色法治基因的传承者,铭刻宪法信仰,传递法治力量。(集团公司 黄春艳)

宪法不仅是国家机关和公民的权利义务规定,更是保障企业和个人合法权益的重要法律。在市场经济的大背景下,企业作为社会的重要组成部分,其生存和发展离不开宪法的保护和支持。宪法规定了企业的财产所有权、经营自主权等基本权利,为企业的生存和发展提供了坚实的法律保障。同时,宪法也明确了政府部门的职责和权力范围,为企业营造了良好的营商环境。(福能股份 蔡伟)

我们生在红旗下,长在春风里,目光所至皆为华夏,仰望之处皆为信仰。作为新时代的接班人,我们更应该知法、懂法、守法。宪法作为我国的根本大法,是治国安邦的总章程,是一个国家独立、完整的基础和前提条件,更是人们行为的基本法律准则。宪法无处不在,与每个公民息息相关。宪法就像行动的指南针,让我们一言一行有了正确的方向。(联美公司 潘丽君)

时代在进步,宪法在发展。现行宪法历经五次修订,唯一不变的是其作为国家的根本大法,始终在保障着每个公民的基本权利,是我们每个公民的护身符。作为一名法务工作者,我将不忘初心、牢记使命,始终遵从宪法、弘扬宪法精神,在自己岗位上努力作为、有所作为。(集团公司 李志铭)

“宪法者,政府之构成法,人民之保证书也”。宪法是治国理政的基石和根源,是治国安邦的总章程,同时也是人民当家作主最有力的保证。宪法的根基在于人民发自内心的拥护,宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。作为新时代青年,我们应当做尊法学法守法用法的模范,齐聚星火燎原,使遵守宪法成为全体人民的自觉行动,为全面推进依法治国提供强大向心力。(福能总医院 王志芳)

国无法则乱,民无法则贫。宪法作为国家的根本大法,安邦的总章程,具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。它绝对权威、不可撼动,它润物无声、守护人民。我们从呱呱坠地、牙牙学语、蹒跚学步到长大成人,宪法伴随着我们的一生,赋予了我们基本权利和义务,是人民福祉的坚韧基石。作为一名法务人员,我要时刻将宪法铭记于心,树立宪法意识,恪守宪法原则,弘扬宪法精神,积极履行宪法使命。(财务公司 周阳)

坚持依法治企首先要坚持依法治企,全面贯彻实施宪法是建设现代商贸企业的重要法治保障。我们要以宪法为根本活动准则,持续深化宪法宣传教育,弘扬宪法精神,通过常态化开展商贸行业指导案例、典型案例“以案释法”,不断增强全员的宪法意识,筑牢合规防线,为公司高质量发展提供法治保障。(福能物流 汤升葵)

宪法是我国根本大法,看似很远其实很近,从明确根本制度,到保护公民权利,再到厉行节约,反对浪费的生活细节,宪法的身影出现在各个领域各个方面,保护人民的权利。作为一名法务工作者,我应该带头守法,履职尽责,弘扬宪法精神,礼赞宪法,礼赞我的祖国。(石化供销 齐承敏)

