



能化大学习课堂

# 2023全国节能宣传周 节能降碳，你我同行

2023年全国节能宣传周为7月10日至16日，主题是“节能降碳，你我同行”；全国低碳日为7月12日，主题是“积极应对气候变化，推动绿色低碳发展”。



## 全国节能宣传周

全国节能宣传周活动是在1990年国务院第六次节能办公会议上确定的。每届全国节能宣传周都会有特定的宣传主题与宣传口号，全国各级公共机构在国家机关事务管理局的指导下，结合主题，开展内容丰富的节能宣传活动，不断增强全国人民的“资源意识”、“节能意识”和“环保意识”。



## 什么是低碳

低碳，指较低(更低)的温室气体(以二氧化碳为主)排放。低碳的内涵为：低碳社会、低碳经济、低碳生产、低碳消费、低碳生活、低碳城市、低碳社区、低碳家庭、低碳旅游、低碳文化等，核心内容为低碳生活和低碳经济。



## 什么是低碳生活

低碳生活，是指日常生活中所耗用的能量要尽可能减少，从而降低二氧化碳的排放量。具体地说，低碳生活就是在不降低生活质量的前提下，通过改变一些生活方式，充分利用高科技以及清洁能源，减少煤、石油、天然气等化石燃料的耗用，减少能耗，降低二氧化碳排放量。

### 日常节能小常识

- 家电关机后，需拔掉插头，降低耗能，增加安全性。
- 节水习惯要养成。洗手、淋浴或打肥皂间隙，及时关闭水龙头，避免空流水。鼓励一水多用，提倡洗菜水浇花，淘米水洗碗筷。
- 夏季空调设置不低于26摄氏度；空调运行期间应保持门窗关闭；缩短空调使用时间，下班前半小时关闭空调，非工作时段确保空调处于关闭状态，节能又健康。

### 日常垃圾减量小常识

- 提倡大家拒绝过度包装商品和一次性塑料袋，出门购物尽量自带环保袋。
- 废电池内含大量重金属以及酸、碱等电解质，对自然环境造成危害，用完的废电池投入专门的回收处，倡议大家使用充电电池。
- 减少浪费粮食。每少浪费0.5千克粮食(以水稻为例)，可节约约0.18千克标准煤，相应减排二氧化碳0.47千克。

### 办公节能小常识

- 分类回收纸张、纸盒、塑料、铁铝罐等，践行垃圾分类减量。
- 坚持双面打印，节约纸张，推行无纸化办公，减少打印次数。
- 在使用计算机、打印机、复印机、碎纸机等办公设备时，要开启“省电模式”，减少设备待机能耗，还能延长设备寿命。
- 多使用回形针、订书钉，少用含苯的溶剂产品，如胶水、修正液。
- 高耗电量的电器如冰箱、复印机等避免同时使用一个插座。

### 出行节能小常识

- 出行尽量选择公共交通工具，或步行、骑自行车出行，节约能源、提高能效。
- 尽量少乘电梯，4楼以下楼层建议走楼梯。
- 每月少开一天车，每车每年可节油约44升，相应减排二氧化碳98千克。

