

党徽之光 闪耀永恒

“党徽大叔”阿布都加帕尔·猛德帮助游客推车拒收钱，骄傲展示胸前中国共产党党徽的视频曾戳中无数人的泪点。最近的党课上我们重新回看了这个视频，我心中充满感慨，这位牧民大叔身上体现出了中国共产党党员最纯正的无私奉献精神，面对金钱的诱惑，他骄傲地亮出党徽的那一刻值得我们永远向他致敬。

事情是这样的，一名武汉网友分享了其去新疆自驾游玩时的一段视频，内容是当时他们到克州阿克陶县木吉乡火山口景区游玩时，车子陷入了泥潭，此时路过这里的柯尔克孜族牧民阿布都加帕尔·猛德和朋友主动上前帮忙。

视频中，牧民大哥不顾脏累，全程帮助游客给车子垫石块、推车子，想办法，直至将车子推到安全地带后，露出了高兴的笑容。当几名游客们围着牧民大哥，想要支付费用表示感谢时，牧民大哥却惊慌失措了，左挡右闪退后了好几步，急忙摆动双手表示拒绝。此时的他不知道如何用语言去表达帮助他们是自己作为一名中国共产党党员的责任和义务，不能收取他们的感谢费，但在猛然之际，他撑开了外衣，举起了“钉”在心脏的那枚党徽告诉大家：我是一名中国共产党党员。这一刻，这位牧民党员的眼神和动作是如此骄傲和自豪，就是这么一个简简单单的动作

瞬间让在场的游客们集体破防了。

“做实事做好事，是我作为党员的职责和义务。”这是新疆卫视采访阿布都加帕尔·猛德时，他说的话，是如此的朴实无华。也在这时，我们才了解到今年53岁的阿布都加帕尔·猛德是一名已有25年党龄的老党员，当过12年的护边员，多年来一直风雨无阻，守护在火山口景区。义务帮助迷路的游客、救助受伤的动物对他来说已是家常之事，在2021年建党百年之际，他还光荣地被乡里评为优秀共产党员。

最近，阿布都加帕尔·猛德受邀前往武汉，与当年受他帮助的游客亲切拥抱，

此时他已经是人尽皆知的“党徽大叔”。看到这一幕的网友们也纷纷为他点赞：“心中的光是荣光，眼中的光是使命。”此情此景让我想起来了一句话，“人民有信仰，民族有希望，国家有力量。”

是呀，信仰的力量总是能让人热泪盈眶，朴实无华的语言、热心的举止体现了阿布都加帕尔·猛德时刻将党员的责任放在了心中，刻在骨子里，并付诸行动，让我们为阿布都加帕尔·猛德点赞！同时，也深深为我自己是一名共产党员而自豪，为生活在这样的时代自豪，为我们的民族而自豪。

(岳华斌)

建党节

陈晨

五四惊雷撼春明，百年狂澜浴神州。
怒火灼奸明国愿，忠拳捍贼正歪梁。
日出南湖四海平，星火井冈九州鸣。
清风徐来扰人意，撩拨沉水荡漪沦。
党章初出光赫赫，千山万水如火发。
一轮顷刻天上衢，逐退繁星与皓月。
四大无产掌国运，黄埔利剑扫六合。
南昌枪响势不屈，秋收初形村中城。
将军此去绿草冰，留有华庭蔽竹筠。
共话长征忆峥嵘，遵义立挽厦将倾。
此生豪情不曾却，再作长征有何畏。
八载刀光映狼影，万里遍地埋殍灵。
中原逐鹿把敌歼，赫赫功名震世间。
牡丹花红照十月，举国欢庆延百年。
国泰民安展未来，山川锦绣怡万载。
百废待兴无所畏，携手其心把家建。
鸭绿江边鼓震天，梦回官渡世惊颜。
两弹一星捍国邦，三皇五帝慨且慷。
邓公妙计安天下，实干兴邦益苍生。
港澳重回母怀抱，炎黄共庆烟花绽。
反腐倡廉社稷兴，匡扶正义践公平。
高风亮节千秋志，廉政守心万释怀。
建党唯愿民做主，举国上下共一心。
栉风沐雨百年路，砥砺前行新纪元。
再到金菊烂漫时，却道仍是共产党。

七一赞歌

陈凯迪

红船困苦但未迟，井冈山上喜会师。
星星之火燎原时，浴血湘江染旗帜。
爬雪山，过草地，赴延安，来相聚！
八年抗日多磨难，重庆谈判未可知。
横扫淮海靠群众，纵渡大江看雄师。
新中国，已成立，抗美援朝真神气！
党的领导开新篇，改革开放助经济。
三个“代表”根本立，科学发展可持续。
新时代，新思想，新气象，新活力！
国家安定久长治，党的光辉照盛世。

《把时间当作朋友》这本书，我不是第一次看了，当时的我没有做读书笔记的习惯，看完之后印象不深。不久前我再次阅读了这本书，并认真地做了笔记，让我对这本书有了更加深刻的了解。

这本书的主旨非常明了：时间是没有办法被管理的，它只会按照它自己的节奏来走。我们必须认清一个现实，即问题是出在我们自己身上，与时间没有任何关系。要想解决问题，核心思想只有一个，一切都需要靠积累。只要你深信积累的力量，时间就是你的朋友，否则，它就是你的敌人。当我看到这里的时候，我想到了我自己的一个缺点，就是不能静下心来，去一点一点地积累提升，总想着急于求成。欲速则不达，不管是工作还是日常生活中，都需要慢慢积累，因为只有厚积才能薄发。

想与时间做朋友，就得采用正确的

方法做正确的事情，一件事情是否正确，核心就是看它是否现实。我们一定要脚踏实地做事，绝对不可以有好高骛远的心态。例如我现在做着集控运行的工作，想要成为一名出色的值班员，那么在闲暇时间，就得计划抽出一两个小时，哪怕半个小时复习规程和系统图，同时还可以查阅相关资料，坚持不懈，并告诉自己千万不要着急！我需要时间去磨砺，没有办法一蹴而就。

平时我们总是会因为效率低下而苦恼，其实根本原因很简单——回避困难。合理的规划，应该是把容易的部分迅速完成，然后再集中精力来处理困难的部分。

然而，很多人的做法都错了，把几乎所有时间都浪费在简单的部分上，而对困难的部分大都是采取“掩耳盗铃”的心态，当作没看到，甚至暗地里还觉得困难会自动消失。想想自己曾经就是这样，

把时间当作朋友

学东西的时候效率非常低。遇到问题不肯查阅资料，也不肯问老员工，结果越积累越多，导致自己的测验成绩不如别人，技术水平也长进得慢。所以说，以后遇到困难一定不要回避，而且做事情一定要懂得分清轻重缓急，合理地分配自己的精力。

读完了这本书，我悟出了自己身上出现很多不足的原因，接下来我一定要努力加以改进。我决定把学习当作一辈子的事情来做，做一个终身的学习者。多给自己一点耐心，掌握正确的方法，相信积累的力量，相信自己一定可以闯出一片天的！

(叶佳盛)



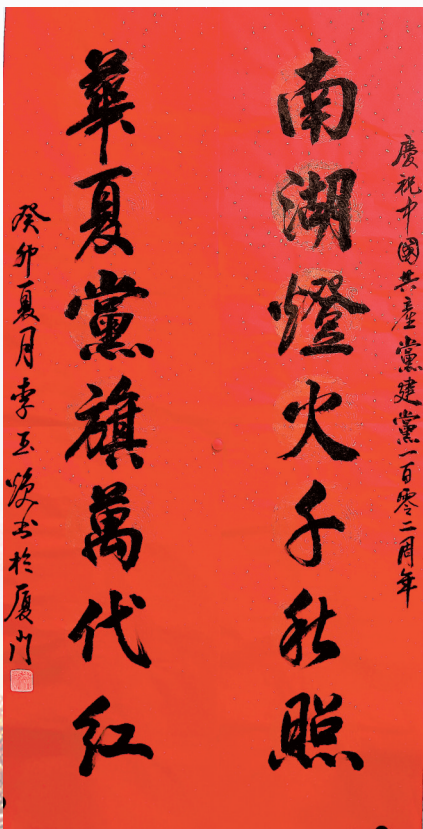
金沙滩上的绿色产业

每次骑着自行车来到沙滩，我就感受到绿色新能源带来的环境之美，远处的晋江气电公司是我的奋斗之地，也是福建省目前唯一一家集风能、太阳能、燃气发电为一体清洁能源基地，在蓝天白云的衬托下，巍峨壮观。海鸥在天空自由翱翔，金色的沙滩上有着难以言喻的宁静与清新。远处的风车在滚滚海浪的衬托下，增添了一份现代感。

在风电场工作多年，发现这里的环境越来越美，生态也越来越好。蓝天白云、大海沙滩，与新的能源设施交相辉映，构成绝美的风景，每年吸引着各地游客前来体验。我深深地感受到新能源产业发展带来的环境效益，绿色低碳理念让这片土地变得更加清新宜人。

在这里骑行，品味清新的生态环境，领略新能源产业发展的魅力。新能源引领绿色发展，绿色发展绘就美丽乡村，这个积极的循环，值得人们去体会，人与自然和谐相处，这份生态平衡感觉无比美好。绿色能源、绿色发展、绿色生态，这是我对风电场的全部感受，也是新时代的生态理念。在美丽的乡村里骑行，在新能源的发展中感受生态之美，这是多么令人心动的体验。

(许春福)



七一书法 李玉焕 书