



沐浴改革开放的春风

读《国家相册——改革开放四十年的家国记忆》有感

静静翻开《国家相册——改革开放四十年的家国记忆》，慢慢看进去，一张张发白的照片，一个个历史瞬间，一幕幕经典场景，一个个生活细节，无一不是一部鲜活的无字史书。

国家相册是一个民族的集体记忆，不是照片的简单呈现，它用13个专题，170余张照片，配以文字说明，聚焦改革开放40年来普通老百姓的生活变化。那些照片背后鲜为人知的人与事，让我深刻地认识到中国的经济发展是如此的迅速。改革开放初期，中国的经济还十分落后，人民的生活水平也很低。但是，通过不断开拓创新，中国经济飞速发展。

如今的中国已经成为世界第二大经济体，人民的生活水平也得到了极大的提高。我看到了中国人民用自己的双手创造了一个又一个奇迹。

每张照片都可谓是万里挑一，它们充满中国人的精神力量。在这些照片中穿越时空，回望历史，感受到强烈的震撼——那么有生命、有温度、有灵魂。它就像个人，随和又自尊，让我深刻地认识到中国人民的奋斗精神是如此的伟大。在改革开放的过程中，中国人民经历了很多困难和挫折，但始终坚持不懈地追求着自己的梦想。正是这种不屈不挠的精神，才让中国能够取得今天的成就，是无数人的

日夜兼程，挺立起一个国家风雨无阻向前的雄伟身姿。

车轮飞转，似乎是时光的年轮。昨日沧桑，早已化为今日感叹。我们90后是幸福的一代人，踏上了改革发展的高速列车。虽不曾体验过恢复高考给千万困苦彷徨的青年带来的希望之光，但也是高考的获得者和幸运儿；虽不曾体验过排大队才能买到的“百菜之王”，但白菜的温润甘甜永远留存在我们的舌尖；虽不曾体验过“书信车马慢，电报字如金”的安静和诚恳，但我们依旧珍惜如今线上线下虚实融合的情感交流。历史在不经意间走过，那些当年的事物悄悄地来又静静地去，就如同时代的洪流一般悄无声

息地裹挟着我们向前。

照片无言，历史却有声。书中每一张照片，都是对历史的回眸，都是为了积累前进的力量。看完《国家相册》，让我内心更加坚定，时序轮替中，始终不变的是青年的身姿；历史坐标上，始终清晰的是青年的步伐。我们生逢盛世，重任在身，更应以创新为刃，划破茧壳。我作为一名党员，要时刻以党员标准从高标准要求自己，乘长风而破万浪，勇担当以兴家国，让青春之花绽放在需要的地方，在青春的接力跑中，跑出我们的精彩。（吴瑞英）

母亲做的酱菜

上世纪七八十年代，由于家里人口多，生活水平所限，母亲亲手做的酱菜就成为我们一日三餐少不了的家常菜。直到我长大参加工作，这二十年，家里的酱菜都从没有间断过。

母亲做的酱菜，一年四季都有新花样，酸、甜、咸、辣都有。春天，她会赶早腌制好香椿芽。香椿芽是第一茬采摘的，揉搓腌制出来尖嫩墨绿，咸香浓郁；新鲜的大蒜刚刚长成，母亲也会马上做泡蒜。泡制好的大蒜有咸甜两种，捞出来透明如琥珀一般，脆生生爽口开胃。到了秋季，母亲做的酱菜就更丰富了：黄澄澄的花生、大豆与红彤彤的西红柿、西瓜酿出的甜面酱；翠绿的腌黄瓜条；白生生的酸辣白菜；青红相间的辣制小萝卜条；以及腌豆角、腌蒜薹、腌野菜等。从冬季到初春，我们每天都可以享用从不重样的酱菜。

读书时，我和弟弟在县城住校上高中，

离家十几里路。每周六回家，母亲都要在厨房忙个不停。她将烙好的烧饼和装满酱菜的罐头瓶一起塞进我们的大挎包，这就是我们兄弟两人下一星期的全部口粮。家里没什么闲钱给我们兄弟俩加餐，母亲怕我们吃得太腻，总会往烧饼里多抹一点油，多加一点葱花。她绞尽脑汁给我们变化酱菜的口味，给我们的饭菜增加一点味道。

在学校，除了午饭要买一毛钱的炸酱浇面外，早晚两顿饭，我们只需要一碗免费的稀粥就可以了。拿出母亲制作的大烧饼和酱菜，一样吃得香甜可口，甚至更能咀嚼出一份母亲的温暖和关怀。闲暇时，也常听见城里的同学谈论校外哪家饭店的拉面怎么劲道，哪家的馄饨如何鲜美，这些在我 and 弟弟口袋里的一元菜票面前都是奢望，只能想想下一星期从家里捎哪样酱菜吃。

大多数同学也是从乡下来的，也各自带着家里的酱菜、烧饼、馒头，城里的同学

偶尔与我们吃饭时蹲坐在一起，你一筷子、他一勺地品尝着各家的酱菜。对我带的酱菜，大家一致赞不绝口，说口味实在地道。

八十年代以后，我们都成家立业，远离了母亲和大家庭。可是每次回到家里，吃饭时母亲仍不忘摆上亲手做的酱菜，口味纯正、回味无穷，品尝着这种难忘的滋味，也品尝着浓缩的往日生活。

母亲年过七十后，身体一年比一年衰老虚弱，可是每年她还会尽力地腌制出一些酱菜存放在家里。春天，采摘香椿芽，掐了嫩黄瓜条，剥好了大蒜瓣；夏天，蒸煮、晒好豆瓣、花生，掺入红透的番茄和西瓜。秋冬两季，切开、揉搓好白菜、萝卜。洗好了家里大大小小的坛罐，将各类蔬菜一一地腌制起来。

母亲亲手腌制的酱菜，我们总能从中品尝出母亲那不变的好手艺，品尝出浓缩香甜的过去。

母亲已经离开我们十年了。兄弟姐妹回忆起来，感觉母亲带走了数不清的东西，家庭的亲情、温馨，亲人的思念、关爱、帮助。当然，也包括了老人家腌制的酱菜。

母亲做的酱菜既代表着我们少年时代的贫苦，也浓缩着一个大家庭的温暖与情感，更蕴含着浓浓的母爱的味道。对母亲的追思，有点像她制作的酱菜，时间越久越醇厚，永远地凝聚在心头，给我们无穷的回味和怀念。（周国利）



竹颂

黄德源

未出土时先有节，
风摇青玉拂云志。
一身傲骨凭雨打，
满腹豪气任霜侵。

七律·小满

童英群

小满时节雨纷纷，麦浪摇曳绿如云。
牧童吹笛随牛归，村落掩映在山晖。
莺歌燕舞春意浓，花开花落自无常。
天地和谐人自安，小满之意在其中。

入职之初

时光如同白驹过隙，转眼间，步入工作岗位快半年了。告别象牙塔，在石狮热电公司同事们的帮助下，我经历了从学校步入社会的转变，新的生活、新的体验，收获的是满满的温暖和感动。

半年的工作生活给我留下了诸多记忆。其中有前辈们不厌其烦地指导，也有融入班组生活的温馨。在师傅叶艺明的帮助下，我认真学习技能。在身边同事的关心下，我迅速融入集体，成为运行五值的一分子。同事们用严谨的工作态度和热心的帮助关怀，在专业知识上把我“领进门”，把安全知识烙在我心中。学无止境，我仍然需要不断学习充电，不断提升自己，争取早日成为一名扛得起重任的能化人、石狮热化人。

在今年为期二十多天的春检中，第一次参加石狮热电公司春节检修的我，对“艰苦奋斗、敢为人先、勇毅笃行”的精神有更深理解。在“能工巧匠”们的妙手下，公司春节检修工作圆满完成，在春检过程中有汗水、有欢笑，更有收获，我从中学会了更多的专业知识，让自己对设备有了更加清晰的认识，也对未来更加充满信心。

翻阅记忆中的点点滴滴，我深感幸福的来之不易，公司生产工作中有寒风中不停歇的身影，有四班转五班的坚守。新的征程，我将与身边的同事一道，用实际行动交出一份更精彩的答卷。（范嘉跃）

2023年全国科技活动周

2023.5.21~2023.5.28

创中华之科技，蕴华夏之文化

公益广告

